

XVIII CONVEGNO NAZIONALE di PSICOLOGIA
DELL'INVECCHIAMENTO
**INVECCHIAMENTO CONSAPEVOLE
PER LA LONGEVITA'**
venerdì 30 maggio 2025
DPG - Università degli Studi di Padova
Via Venezia 16, Padova



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



S.I.P.I.
SOCIETÀ ITALIANA
PSICOLOGIA
INVECCHIAMENTO

9.00- 9.15 Apertura convegno - Saluti delle autorità e introduzione al convegno
della Presidente **Rossana De Beni**

9.15 - 10.00 Psicoterapie e psicoterapia cognitivo comportamentale
Roberta Sciore, *Studi Cognitivi, L'Aquila e San Benedetto del Tronto*

10.00 - 10.15 *Coffee break*

10.15 - 12.00 La psicoterapia cognitivo-comportamentale nell'invecchiamento
Antonio Scarinci, *Studi Cognitivi, Milano*
Roberta Sciore, *Studi Cognitivi, L'Aquila e San Benedetto del Tronto*

12.00 - 12.15 *Coffee break*

12.15 - 13.00 Lezione ad invito

- La salute mentale nella popolazione anziana fra classiche psicopatologie e disagi peculiari

Gianluca Castelnuovo, *Università Cattolica di Milano*

13.00 - 14.30 *Lunch + momento poster*

14.30 - 15.15 Meditazione di consapevolezza:

- Origini e declinazioni della Mindfulness nell'invecchiamento

Giannigiorgio Pasqualotto, *Università degli Studi di Padova*
Rossana De Beni, *Università degli Studi di Padova*

15.15 - 15.30 *Coffee break*

15.30 - 17.30 Sessione esperienziale Mindfulness:

- La flessibile gentilezza della presenza mentale: interventi basati sulla Mindfulness per anziani, caregiver e comunità

Cinzia Marigo, *ISRAA, Treviso*
Antonella Buranello, *Mindful Learning Academy, Treviso*
Rossana De Beni, *Università degli Studi di Padova*

17.30 - 18.30 *Assemblea Soci*

Comitato Scientifico SIPI

Antonietti Alessandro, Borella Erika, Bottiroli Sara, Cavallini Elena, Cornoldi Cesare, Belacchi Carmen, Carbone Elena, Ceccato Irene, Chattat Rabith, De Beni Rossana, Di Domenico Alberto, Di Nuovo Santo, Fairfield Beth, Lucidi Fabio, Mammarella Nicola, Muffato Veronica, Palumbo Rocco, Pavan Giorgio, Peirone Luciano, Pezzullo Luca, Pezzuti Lina, Porro Alessandro, Rabaglietti Emanuela, Rosi Alessia, Vecchi Tomaso

Segreteria Organizzativa

Carbone Elena, Cascone Giusy, Centomani Isabella, Muffato Veronica

CREDITI ECM

**E' possibile seguire le attività svolte in modalità duale (in presenza o da remoto).
Per maggiori dettagli contattare la segreteria: sipinvecchiamento@gmail.com**

