

Mercoledì 16 settembre 2026 dalle h. 18.30 alle 19.30
Piattaforma zoom delle Edizioni Città Nuova



EDIZIONI CITTÀ NUOVA

LA LONGEVITÀ È UN'ARTE

Come vivere con pienezza l'avanzare degli anni

in dialogo con Rossana De Beni

a partire dal suo volume:

VIVERE A LUNGO, VIVERE BENE

Psicologia, scienza e arte della longevità

Conduce

Elena Cardinali, Edizioni Città Nuova

Nel libro Rossana De Beni, già ordinaria di Psicologia dell'Università di Padova e fondatrice della SIPI (Società Italiana di Psicologia dell'Invecchiamento), affronta una domanda centrale:

che cosa significa davvero invecchiare bene? E come fare?

Con uno sguardo che unisce rigore scientifico ed esperienza personale, De Beni mostra come la longevità non sia solo una questione biologica, ma anche psicologica, sociale e culturale. Un volume chiaro e profondo, utile a chiunque voglia interrogarsi su come vivere più a lungo e pienamente.

La zoom sarà l'occasione per conoscere dalla viva voce dell'autrice il volume e l'argomento affrontato ed entrare in dialogo con lei per domande e dubbi sul tema.



Per chi partecipa alla zoom sarà possibile ricevere uno sconto dedicato per l'acquisto del libro presso le Edizioni Città Nuova.

Per poter ricevere il link e partecipare,
confermare la propria presenza via mail ad ufficiostampa@cittanuova.it
oppure inviando un **messaggio whatsapp** al numero 347.4554043.